

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Департамент образования Вологодской области

Управление образования Администрации города Вологда

**МОУ «СОШ № 37»**

РАССМОТРЕНО

Методический совет

Протокол №1 от «27» августа  
2024 г.

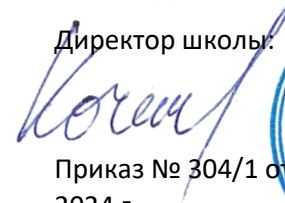
СОГЛАСОВАНО

Педагогический совет школы

Протокол №1 от «28» августа  
2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы:



Приказ № 304/1 от «28» августа  
2024 г.



**Рабочая программа  
по учебному курсу внеурочной деятельности  
«Я - юнармеец»**

для основного общего образования

срок освоения программ: 1 год (7,8, 9 классы)

Вологда, 2024 г.

## Пояснительная записка

Всероссийское детско-юношеское военно-патриотическое общественное движение «Юнармия» в России начало свою работу с 1 сентября 2016 года. Инициатива воссоздания молодежной организации «Юнармия» принадлежит Министру обороны, генералу армии Сергею Шойгу.

Цель движения – совершенствование системы военно-патриотического воспитания молодежи, возрождение у молодого поколения интереса к истории России, ее героям, выдающимся гражданам. Вступить в ВВПОД «ЮНАРМИЯ» может любой школьник, военно-патриотическая организация, клуб или поисковый отряд.

В движении "ЮНАРМИЯ" установлена единая форма одежды.

Данная программа является программой развития юнармейского отряда, созданного на базе МОУ «Средняя общеобразовательная школа №37 имени Маршала Советского Союза И.С. Конева» г. Вологды. Юнармейский отряд создан в 2017 году и находится под кураторством Муниципального штаба на базе Центра патриотического воспитания Администрации города Вологды и Регионального Штаба ВВПОД «ЮНАРМИЯ».

Одним из приоритетных направлений воспитательной работы школы №37 является гражданско-патриотическое воспитание обучающихся.

Традиционными в данном направлении являются митинги и вахты памяти Героев войн, стрелковые соревнования, информационные десанты, патриотические акции, классные часы и уроки мужества к памятным датам, встречи с ветеранами военных действий, смотры строя и песни, участие в патриотических играх и конкурсах, в Параде Победы и шествии Бессмертного полка. Отличительной особенностью юнармейского движения является военно- патриотическая направленность деятельности (специализированные слеты, спортивно-военизированные соревнования, игры и турниры, получение знаний о Российской армии и армейских дисциплинах).

**Цель** – совершенствование системы патриотического воспитания учеников в школе, что способствует формированию высокого патриотического сознания.

**Задачи:**

- формирование у обучающихся чувства патриотизма, приверженности идеям интернационализма, дружбы и войскового товарищества, противодействия идеологии экстремизма

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление физической закалки и выносливости;
- активное приобщение молодежи к военно-техническим знаниям и техническому творчеству, изучение истории страны и военно-исторического наследия Отечества, развитие краеведения, расширение знаний об истории и выдающихся людях «малой» Родины;
- создание традиций, совершенствование командообразования, системы роста юнармейца;

## **Планируемые результаты**

### **Духовно-нравственное развитие**

Программы данного направления носят воспитательный характер и развивают в детях целый спектр качеств. «ЮНАРМИЯ» даёт подросткам ценностную ориентацию, формирует нравственную позицию, раскрывает духовный потенциал личности. В процессе освоения программ данного направления у ребят развиваются такие душевные чувства как доброта, сочувствие, совестливость и такие нравственные качества как честность, верность, достоинство, любовь к Родине, родной культуре и народу.

Важный аспект направления — развитие экологического сознания, увеличение интереса к освоению национально-культурного наследия России, укреплению желания сохранять и приумножать ее национальные и природные богатства. Также у юнармейцев формируется ценностное отношение к труду и трудолюбию, воспитывается чувство бережного отношения к результатам труда.

«ЮНАРМИЯ» развивает в ребятах отношение к институту семьи, отцу, матери, роду, памяти предков и учит уважительному отношению к старшим.

### **Социальное развитие**

Результатом освоения программ данного направления является четкое осознание подростком своей принадлежности к обществу. «ЮНАРМИЯ» воспитывает в ребятах умение взаимодействовать друг с другом; выявляет способность к критическому мышлению, учит делать самостоятельный выбор, обозначать проблемы и находить их решение, быть равнодушными к проблемам общества, страны, окружающей среды.

Чувство любви к Родине, чувство ответственности за свои поступки и действия, инициативность, самостоятельность - качества, характеризующие настоящего гражданина своей страны, формируются у ребят в рядах «ЮНАРМИИ». В процессе специальных программ юнармейцы овладевают основами правовой культуры, получают навыки оценки различных событий и процессов в обществе и государстве, осваивают мир человеческих отношений, обучаясь принятым нормам и правилам поведения.

## Физическое и спортивное развитие

Двигательная активность - одно из необходимых условий здорового развития ребенка. Отличительной чертой юнармейца является хорошая физическая подготовка. Здоровый образ жизни наполняет бодростью и энергией, даёт радость и уверенность в жизни, заряжает позитивом.

Спорт развивает физическую форму, укрепляет сердечно-сосудистую систему и отлично компенсирует многочасовые пребывания за школьной партой, телевизором, компьютером. «ЮНАРМИЯ» создает возможность юношам и девушкам укреплять своё здоровье, становиться сильными, ловкими и выносливыми. Программы данного направления закаляют характер и приучают к спортивной дисциплине, взаимопомощи, способствуют действиям в команде.

## Интеллектуальное развитие

Одной из приоритетных программ «ЮНАРМИИ» является создание условий для развития интеллектуального потенциала каждого юнармейца. Интеллект проявляется в мыслительных процессах ребенка и охватывает все стороны деятельности человека: умственную, эмоциональную и физическую.

Цель программы - формирование у подростков способности к пользованию различными типами мышления, умение анализировать события, делать самостоятельные выводы и обобщения, свободно пользоваться всем богатством языка. Важной стороной интеллектуального развития является освоение уникальных общеобразовательных программ, включающих в себя определённый объем основных научных знаний о мире в различных областях.

Юнармейцы получают конкретные знания и практический опыт, обучаясь у ведущих педагогов и наставников, ездят в экспедиции, посещают культурно-исторические объекты.

## **Содержание программы**

### **Раздел 1. Военно-исторический блок**

Виды и рода войск ВС РФ. Вооружение Российской армии на современном этапе. Ракетные войска. Сухопутные войска. Военно-воздушные силы. Военно-морской флот. Пограничные войска. Внутренние войска.

Символы воинской чести.

Сила воинских традиций. Роль и место традиций и ритуалов в жизнедеятельности воинских коллективов. Система воинских традиций и ритуалов.

Боевое знамя воинской части. История военной присяги и порядок ее принятия. Флаг. Герб. Гимн. Геральдика. Знаки отличия.

Полководцы и герои.

Полководцы XX века. Создание новых видов и родов вооруженных сил. Герои Советского Союза. Военачальники. Героизм. Воинские подвиги земляков.

### **Раздел 2. Строевая подготовка**

Строй и его элементы. Основные команды командира отделения при его построении и техника их выполнения. Элементы. Виды. Управление строем. Обязанности перед

построением и в строю. Движение походным и строевым шагом. Команды: «Становись!», «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!», «Заправиться!» Повороты на месте и в движении. Повороты «Налево!», «Направо!», «Кругом!». Строевой шаг. Походный шаг. Построение в шеренгу, колонну. Перестроения. Движение в колонне в обход, по кругу. Движение в колонну по одному, по два, по три. Военская честь. Строевые приемы. Строевая стойка. Выход из строя и возвращение в строй, ответ на приветствие. Отдание воинской чести в движении. Порядок выполнения строевых приемов

### **Раздел 3. Основы медико-санитарной подготовки**

Принципы оказания первой медицинской помощи в неотложных ситуациях. Алгоритм оказания первой помощи при травмах верхних и нижних конечностей (ссадина, ушиб, ожог). Обработка ран, наложение повязок. Ранения и кровотечения. Виды ранений. Обработка ран. Виды и правила наложения повязок на раны. Виды кровотечений. Способы остановки кровотечений. Правила наложения жгута. Травмы опорно-двигательного аппарата. Вывихи, растяжения, разрывы связок. Переломы конечностей. Оказание первой помощи. Правила наложения шин. Способы транспортировки пострадавших.

### **Раздел 4. Виды вооружений**

Примитивное оружие. Средневековое оружие. Оружие современности. Оружие массового поражения. Виды вооружения Российской армии. Холодное, огнестрельное, метательное. Автомат Калашникова. АКМ-74. Устройство, назначение, тактико-технические характеристики. Пневматическая винтовка. Стрельба из положения стоя и из положения сидя с упором. Поражение цели учебной гранатой.

### **Раздел 5. Основы ориентирования на местности.**

Карты и схемы. Правила работы с картой. Сопоставление карты с местностью. Ориентирование с использованием крупных форм рельефа. Ориентирование с помощью компаса и карты. Ориентирование с картой без компаса. Погрешности в ориентировании. Определение азимута и отработка навыков по азимуту. Сопоставление способов ориентирования. Определение азимута. Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий

### **Раздел 6. Опасная зона**

Правила надевания противогазов ГП-5, ГП-7. Преодоление зоны заражения. Устройство противогаза, правила его надевания, отработка нормативов по времени надевания, техника преодоления зон заражения. Правила надевания ОЗК. Преодоление в нем зоны заражения. Устройство ОЗК, правила его надевания, отработка нормативов по времени надевания, техника преодоления зон заражения

## **Структура отряда**

Руководитель отряда (учитель)

Командир отряда





Командир старшего взвода

Командир младшего взвода

## Система роста (мотивации) юнармейца

		IV уровень	
		III уровень	Юнармеец должен:
<p>I уровень (разряд, ранг)</p> <p>Юнармеец должен:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– изучить устав ВВПОД «ЮНАРМИЯ», план работы муниципального штаба и отряда;</li> <li>– заполнить заявление;</li> <li>– получить согласие родителей;</li> <li>– участвовать в торжественном вступлении (получить значок и членское удостоверение);</li> <li>– участвовать в занятиях и мероприятиях отряда</li> </ul>	<p>II уровень</p> <p>Юнармеец должен:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– быть членом отряда не менее 1 года;</li> <li>– сдать нормативы (спортивные, военизированные, на знание истории России);</li> <li>– участвовать в не менее чем 50% мероприятиях отряда;</li> <li>– принимать участие в муниципальных соревнованиях. На данном уровне юнармеец может стать командиром отделения.</li> </ul>	<p>III уровень</p> <p>Юнармеец должен:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– быть членом отряда не менее 1 года;</li> <li>– подтвердить или улучшить сданные нормативы (спортивные, военизированные, на знание истории России);</li> <li>– участвовать в не менее чем 70% мероприятиях отряда;</li> <li>– одержать победу в муниципальных соревнованиях, конкурсах.</li> </ul> <p>На данном уровне юнармеец может стать командиром взвода.</p>	<p>IV уровень</p> <p>Юнармеец должен:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– быть членом отряда не менее 1 года;</li> <li>– улучшить сданные нормативы (спортивные, военизированные, на знание истории России);</li> <li>– участвовать в не менее чем 90% мероприятиях отряда;</li> <li>– одержать победу в муниципальных, областных межрегиональных и всероссийских соревнованиях, конкурсах. Может стать командиром отряда.</li> </ul>

## Система взаимодействия отряда

Взаимодействие внутри учреждения/организации, на базе которого/ой, базируется отряд	Взаимодействие внутри ВВПОД «ЮНАРМИЯ»	Внешнее взаимодействие
Педагогический коллектив, администрация, медицинский работник, родители, столовая	<p style="text-align: center;">Отряд</p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">Другие отряды</p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">Муниципальный штаб</p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">Региональный штаб</p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">Главный штаб</p> <p style="text-align: center;">(Совместные мероприятия, муниципальные этапы областных соревнований, областные проекты, методическое обеспечение, организация обмена опытом, поощрение членов движения)</p>	Военный комиссариат, воинская часть, военные институты, полиция, спецподразделения, МЧС, дома культуры, ветеранская организация, кружки и секции другой направленности, ДОСААФ, молодежные объединения и организации, РПЦ, СМИ, музеи, администрация города (управление образования, органы молодежной политики), другие юнармейские отряды

## Тематическое планирование

	Содержание деятельности/мероприятие	Количество часов	
1	Организационно-выборное собрание (выбор командира отряда, командиров взводов, планирование работы на год)	1	
2	Войсковые звания, виды войск	1	
3	Государственные награды РФ, Великие полководцы России	1	
4	Дни воинской славы России: - День народного единства - Митинг памяти выпускника А. Пракшина - День неизвестного солдата - День героев Отечества - День рождения И.С. Конева - Вахта памяти. Снятие блокады Ленинграда - Вахта памяти о россиянах, исполнявших военный долг за пределами Отечества - День защитников Отечества - Митинг памяти С.А. Лепихина	1 1 1 1 1 1 1 1	

	- День Победы	1	
5	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1	
6	Правила оказания первой медицинской помощи	1	
7	Даты Великой Отечественной Войны	5	
8	Погоны военнослужащих, неполная разборка-сборка АК-74	1	
9	Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	1	
10	Тренировка в изготовке к стрельбе. Тренировка в стрельбе с упором	1	
11	Военные страницы Вологодчины. Вологжане- герои	3	
12	Памятные места Вологды, связанные с ВОВ	1	
13	Стрелковые соревнования к дате со Дня рождения Конева	1	
14	Встреча с участниками военных действий	1	
15	Средства индивидуальной защиты населения в очагах химического заражения	1	
16	Использование ПЗРК, азимут	1	
18	Встречи с ветеранами, вахта памяти и церемония возложения цветов к мемориалу И.С. Конева	1	
19	Парад Победы и шествие Бессмертного полка	1	
20	Метание гранаты	1	

Итого: 34 ч

Примечание: дополнительное участие в школьных и городских мероприятиях гражданской и военно – патриотической направленности по плану воспитательной работы школы и Центра патриотического воспитания Администрации города Вологды: вступление в Юнармию, вахты памяти, патриотические акции, участие в праздничных мероприятиях, работа в медицентре «Юнармия».